

Progetto PASSI

# I laboratori esperienziali

*Ciclofficina · Ristorazione · Servizi · Agricoltura*





# Il Vento in Faccia

CICLOFFICINA

Referente: Roberto Guzzi  
amministrazione.germoglio@gmail.com  
340 170 8016

Il Germoglio

## Descrizione

Un percorso in tre fasi: conoscenza delle parti della bicicletta, basi per la riparazione, e gestione del rapporto con i clienti per noleggio o assistenza.



### Attività principali

- Parte teorica: nomi, materiali, attrezzi
- Prove pratiche: forature, cambio pezzi, regolazioni
- Relazione con clienti e gestione manutenzione bici, con una formazione specifica sulla bici Special del progetto Vento in Faccia.



#### PARTECIPANTI

Min. 3-4 / Max. 9-10



#### STRUTTURA

10 incontri da 3 ore ·  
ogni 15 giorni



#### PERIODO

Tutto l'anno (evitare  
pieno inverno)

Carugate –  
Via S. Francesco c/o  
Biblioteca  
Cernusco s/N –  
Via Bachelet 7

#### SEDI



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Spostamenti autonomi, capacità di  
maneggiare attrezzi

#### PREREQUISISTI

Voglia di sporcarsi le mani e non solo

#### ACCESSIBILITA'

Raggiungibili con mezzi pubblici, non ci sono  
barriere architettoniche



# Baristi e Non Solo

RISTORAZIONE

Referente: Roberto Guzzi  
amministrazione.germoglio@gmail.com  
340 170 8016

Il Germoglio

## Descrizione

Imparare le basi per la gestione di un piccolo bar/caffetteria: accenni a drink e aperitivi, relazione con i clienti, sistemazione del locale, ordini e chiusure amministrative.



### Attività principali

- Strumenti, macchinari e norme igieniche
- Servizio ai tavoli, macchina caffè, gestione ordini, pulizia del locale
- Gestione cassa e parte amministrativa
- Relazioni e modalità con clienti e fornitori



#### PARTECIPANTI

Min. 3 / Max. 6



#### STRUTTURA

10 incontri da 3 ore ·  
frequenza settimanale



#### PERIODO

Sempre (escluso  
agosto)

Carugate – Atrion  
Cafè, Via S. Francesco  
Melzo –  
Là Ciclostazione,  
P.za Giolitti

SEDI



#### TARGET

Giovani

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Saper raggiungere in autonomia il luogo del  
laboratorio

#### PREREQUISITI

Nessuno

#### ACCESSIBILITA'

Accessibili, raggiungibili con mezzi pubblici



# La Casa del Riuso

SERVIZI / ECONOMIA CIRCOLARE

Referente: Roberto Guzzi  
amministrazione.germoglio@gmail.com  
340 170 8016

Il Germoglio

## Descrizione

Due fasi: una teorica sulle Case del Riuso e una pratica di selezione, riparazione e rigenerazione di oggetti e vestiti, con gestione del rapporto con il pubblico. Potranno essere effettuate anche uscite con banchetti o manifestazioni varie di cui saremo promotori o ospiti.



### Attività principali

- Spiegazione sistema Case del Riuso e del Riutilizzo
- Smistamento, sistemazione, selezione, riparazione, rigenerazione
- Contatto con il pubblico e partecipazione a eventi



#### PARTECIPANTI

Min. 3 / Max. 8



#### STRUTTURA

10 incontri da 3 ore ·  
frequenza settimanale



#### PERIODO

Tutto l'anno (evitare  
agosto e dicembre)

Cassina de' Pecchi – SEDI  
Via dell'Artigianato  
(10 min. a piedi da  
MM Villa Pompea)



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Raggiungere in autonomia la sede

#### PREREQUISITI

Non avere paura di sporcarsi o di fare lavori  
manuali

#### ACCESSIBILITA'

Accessibile, raggiungibile a piedi dalla  
Stazione Metropolitana di Villa Pompea



## Il servizio in sala ristorante

RISTORAZIONE

Referente: Alba Fabiana  
fabiana.alba@ilsorriso.net  
3389542509

Il Sorriso

### Descrizione

Nell'ambito del laboratorio le persone coinvolte impareranno a svolgere le attività di accoglienza e servizio a clienti del bar/ristorante: dall'accoglienza, all'accompagnamento al tavolo, alla raccolta di ordinazioni, al servizio al tavolo, alla pulizia di tavoli e ambienti. L'attività verrà svolta con l'accompagnamento e la tutorship di un educatore



#### Attività principali

- Accogliere il cliente
- Raccogliere l'ordine, portare la comanda in cucina, servire i piatti e le bevande
- Apparecchiare e sparecchiare la tavola, pulire i tavoli



#### PARTECIPANTI

Min. 2 / Max. 3



#### STRUTTURA

Moduli di 3 ore settimanali per 12 incontri



#### PERIODO

Da ottobre 2026

#### SEDI

Carugate, presso  
Ristorante In-Oltre,  
Via Battisti 43



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

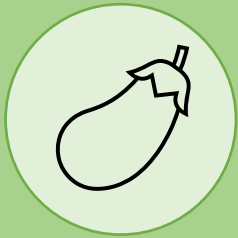
Raggiungere in autonomia la sede

#### PREREQUISITI

Valutazione preliminare di compatibilità con le caratteristiche del servizio

#### ACCESSIBILITA'

Accessibile, raggiungibile con i mezzi pubblici



# Orticultura bio di base

AGRICOLTURA

Referente: Andrea Raimondi  
unicaterrabio@gmail.com  
3339942489

Unica Terra

## Descrizione

Acquisire nozioni necessarie alla realizzazione di un orto coltivato secondo i criteri dell'agricoltura biologica e la gestione dell'ecosistema nel quale l'orto si inserisce. Verranno affrontati sperimentalmente tutti gli aspetti che riguardano il percorso che va dalla preparazione del terreno alla raccolta.



### Attività principali

- Inquadramento del contesto generale e nozioni teoriche sul metodo di coltivazione biologica.
- Successivamente si sperimenteranno diverse attività tra cui: preparazione del terreno, conoscenza dei sistemi di rotazione delle colture, semine e trapianti, riconoscimento e controllo delle erbe infestanti, sistemi di irrigazione e gestione delle raccolte



#### PARTECIPANTI

Min. 3 / Max. 8



#### STRUTTURA

Moduli di 2/3 ore  
settimanali per 10  
incontri



#### PERIODO

Da aprile a giugno

#### SEDI

Gorgonzola, presso  
Cascina Pagnana



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Autonomia di mobilità e non grave deficit  
psichico

#### PREREQUISITI

Disponibilità e condizione fisica adeguata ad  
operare all'aperto

#### ACCESSIBILITA'

Dalla stazione della Metropolitana di  
Cascina Antonietta 10-15 minuti a piedi



# Mercato Contadino

AGRICOLTURA

Referente: Andrea Raimondi  
unicaterrabio@gmail.com  
3339942489

Unica Terra

## Descrizione

Il laboratorio prevede l'acquisizione delle diverse abilità necessaria alla gestione di un mercato contadino con la vendita di verdura e frutta e le conseguenti necessarie competenze. Il percorso prevede l'acquisizione della conoscenza dei vari prodotti.



### Attività principali

- Sistemazione dei prodotti sugli scaffali secondo le tipologie.
- Applicazione dei prezzi. Pesatura con la bilancia con emissione e consegna al cliente dello scontrino con le varie pesature e rifornimento dei prodotti durante il mercato
- A fine mercato sistemazione dei prodotti e pulizia.



#### PARTECIPANTI

Min. 1 / Max. 2



#### STRUTTURA

Moduli di 4 ore settimanali per 10 incontri



#### PERIODO

In ogni periodo dell'anno

#### SEDI

Gorgonzola, presso Cascina Pagnana



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Autonomia di mobilità e disponibilità all'interazione con il pubblico

#### PREREQUISITI

Nessuno

#### ACCESSIBILITA'

Dalla stazione della Metropolitana di Cascina Antonietta 10-15 minuti a piedi



# Confezionamento cassette frutta/verdura

SERVIZI

Referente: Claudio Raimondi  
unicaterra2020@gmail.com  
3338557829

Unica Terra

## Descrizione

Il laboratorio prevede il confezionamento di ordini on-line di frutta e verdura per conto della Cooperativa Sociale Nazca-Mondoalegre



### Attività principali

- L'attività prevede la pesatura dei vari prodotti secondo le richieste dell'ordine e il confezionamento dei vari ordini con la preparazione per la spedizione.
- Il percorso prevede anche l'approfondimento e la conoscenza dei vari prodotti e l'acquisizione dell'abilità all'uso delle bilance.



#### PARTECIPANTI

Min. 1 / Max. 2



#### STRUTTURA

Moduli di 3 ore settimanali per 10 incontri



#### PERIODO

In ogni periodo dell'anno

Pessano con Bornago –  
Via Rosa  
Luxemburg, 1

#### SEDI



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Autonomia di mobilità per raggiungere il luogo del laboratorio

#### PREREQUISITI

Autonomia di mobilità e capacità cognitive di base

#### ACCESSIBILITA'

Dalla stazione della Metropolitana di Gorgonzola, 10 minuti a piedi

Progetto PASSI

# I laboratori autonomia

*Vita autonoma · Territorialità · Residenzialità*





# Laboratorio Redazione e Gaming

VITA AUTONOMA E  
TERRITORIALITÀ

Referente: Andrea Sosio  
andrea.sosio@artiemestierisociali.org  
345 692 3439

Arti e Mestieri Sociali

## Descrizione

Un laboratorio a due anime per i giovani: la redazione "E Poi? Immaginarsi il futuro" (con CAG Il Labirinto) per intervistare gli attori locali e realizzare un podcast; e l'anima gaming nelle biblioteche della zona e alla Gaming Zone di Segrate.



### Attività principali

- Redazione: ideazione interviste, raccolta e montaggio per podcast con CAG Il Labirinto
- Gaming: giochi di società e videogiochi nelle biblioteche e alla Gaming Zone di Segrate
- Eventi sul territorio e stand di giochi con la redazione



#### PARTECIPANTI

Da 3 a 6



#### STRUTTURA

Incontri settimanali da  
2 a 4 ore



#### PERIODO

Da metà settembre

#### SEDI

Cernusco s/N,  
biblioteche di Segrate  
e Carugate



#### TARGET

Ambito disabilità cognitiva

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Basso e medio livello di sostegno

#### PREREQUISITI

Nessuno

#### ACCESSIBILITA'

Nessuna barriera architettonica; Cernusco s/N ben collegata dai mezzi pubblici



# Laboratorio Letture in CAA

VITA AUTONOMA E  
TERRITORIALITA'

Referente: Andrea Sosio  
andrea.sosio@artiemestierisociali.org  
345 692 3439

Arti e Mestieri Sociali

## Descrizione

Un laboratorio radicato a Cernusco s/N per sviluppare cultura e accessibilità comunicativa: letture in CAA nelle scuole, gestione dello spazio ricreativo alla Società Agricola Corbari e revisione dei libri in CAA presso i commercianti del territorio.



### Attività principali

- Letture in CAA nelle classi: progettazione, divisione dei ruoli e messa in scena
- Gestione dello spazio giochi/letture CAA alla Società Agricola Corbari
- Revisione libri in CAA presso i commercianti del territorio di Cernusco



#### PARTECIPANTI

Da 3 a 6



#### STRUTTURA

Incontri settimanali da  
2 a 4 ore



#### PERIODO

Da metà ottobre

#### SEDI

Comune di Cernusco  
s/N



#### TARGET

Ambito disabilità cognitiva

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Basso e medio livello di sostegno

#### PREREQUISITI

Nessuno

#### ACCESSIBILITA'

Nessuna barriera architettonica; Cernusco  
s/N ben collegata dai mezzi pubblici



# Laboratorio di socializzazione

VITA AUTONOMA E  
RESIDENZIALITA'

Referente: Alice Carrara  
germoglio.dacasanascecasa@gmail.com  
345 692 3439

Il Germoglio

## Descrizione

Percorsi di avvicinamento alla vita indipendente con esperienze infrasettimanali e/o weekend in appartamento. Percorsi di autonomia e sviluppo di competenze relazionali e pratico decisionali attraverso attività sul territorio



### Attività principali

- Attività pratico domestiche e cura del sé: spesa, preparazione e degustazione di menu
- Orientamento sul territorio e partecipazione a eventi
- Socializzazione e relazione in piccolo gruppo.
- Possibilità di modulare l'esperienza su 4 ore o in un intero fine settimana.



#### PARTECIPANTI

Da 2 a 5



#### STRUTTURA

Sperimentazione  
attraverso fasi di  
attivazione crescente



#### PERIODO

Da gennaio 2027, una  
volta al mese.

#### SEDI

Sedi messe a  
disposizione dai partner  
di progetto.



#### TARGET

Disabilità con basso bisogno di sostegno

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Competenza di stare in piccolo gruppo e  
sufficiente livello di autonomia che non  
richieda interventi puramente assistenziali

#### PREREQUISISTI

Nessuno

#### ACCESSIBILITA'

Raggiungibile dai mezzi pubblici



# A piccoli passi verso l'indipendenza

VITA AUTONOMA

Referente: Alba Fabiana  
fabiana.alba@ilsorriso.net  
3389542509

Il Sorriso

## Descrizione

Acquisire competenze per gestire in modo sicuro e autonomo le principali attività quotidiane



### Attività principali

Verranno affrontate alcune attività di base della quotidianità come:

- fare la spesa; prendere un mezzo di trasporto;
- trovare un luogo su Google e raggiungerlo; trovare i siti di news;
- cucinare piatti semplici; dormire fuori casa



#### PARTECIPANTI

Min. 2 / Max. 3



#### STRUTTURA

Moduli di 3 ore settimanali per un trimestre



#### PERIODO

Da novembre 2026

#### SEDI

Carugate,  
Via Pasubio 2/A



#### TARGET

Nessun ambito specifico

#### AUTONOMIA RICHIESTA

Essere in grado di muoversi con i mezzi pubblici

#### PREREQUISITI

Utilizzare le funzione elementari di un telefono cellulare

#### ACCESSIBILITA'

Accessibile, raggiungibile con i mezzi pubblici